

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE



Communiqué
de presse

Abbott Nutrition présente un nouveau programme en ligne de prise en charge du diabète

Une étude révèle une amélioration significative de la santé générale chez les diabétiques qui participent à un programme structuré de prise en charge du diabète

MONTRÉAL, Canada, le 17 juin 2008 — Abbott Nutrition annonçait aujourd'hui l'avènement du programme en ligne Maîtrise du diabète pour la vie™, un programme en ligne gratuit d'une durée de 24 semaines, conçu pour aider les diabétiques à mieux contrôler leur glycémie et à mieux maîtriser leur affection. Le programme est accessible au www.maitrisedudiabete.com et bénéficie de l'appui de Glucerna®, marque de produits nutritionnels d'Abbott.

Selon une récente étude clinique, les patients souffrant de diabète de type 2 et atteints d'embonpoint ont amélioré leur état de santé en participant à un programme structuré de prise en charge du diabète, comparativement à ceux d'un groupe témoin ayant bénéficié des soins habituels. Les patients ayant participé au programme ont réussi à réduire leur taux d'HbA1c et leur glycémie – deux indicateurs clés de la prise en charge du diabète – ainsi que leur tension artérielle, leur poids et leur tour de taille. Ces résultats, publiés dans l'*American Diabetes Association 66th Scientific Sessions Abstract Book* et l'*International Diabetes Federation 2006 Meeting Abstract Book*, démontrent la valeur significative d'une telle intervention structurée pour les diabétiques souhaitant prendre en charge leur affection.

« L'accès à des soins abordables et personnalisés est essentiel à une prise en charge réussie du diabète pour les deux millions de Canadiens diabétiques », a déclaré D^r Stuart A. Ross, endocrinologue et professeur clinique de médecine à la Faculté de médecine de l'Université de Calgary. « Pour les personnes atteintes de cette maladie, un programme structuré de prise en charge du diabète adapté à leurs propres besoins et objectifs peut les aider à maintenir leur qualité de vie. Sans soins,

- à suivre -

une affection chronique comme le diabète peut entraîner d'autres problèmes de santé graves ».

Le programme Maîtrise du diabète pour la vie encourage les participants à manger sainement, à mener une vie active et à modifier les habitudes qui ont fait échouer les tentatives antérieures de prise en charge de leur maladie. Le programme en ligne gratuit d'une durée de 24 semaines comprend :

- les plus récentes nouvelles sur le diabète et des conseils pour mieux gérer la maladie ;
- plus de 70 articles amusants, utiles et motivants sur une saine alimentation, l'activité physique et le bien-être général ;
- la transmission par technologie RSS du contenu hebdomadaire directement sur votre ordinateur – un moyen facile d'obtenir automatiquement les mises à jour ;
- des outils utiles de prise en charge du diabète, dont des fiches hebdomadaires de suivi de la glycémie et des fiches quotidiennes de suivi de l'activité physique, et une calculatrice de l'indice de masse corporelle (IMC).

« Les programmes de mieux-être complets et faciles d'accès à l'intention des diabétiques ne sont pas toujours abordables ou aisément trouvés », explique D^r Ross. « Ce programme offre aux participants un outil qui leur permet de maîtriser leur diabète dans le confort de leur foyer ou partout où ils ont accès à Internet ».

Dans le cadre du programme très similaire de Maîtrise du diabète pour la vie en vigueur aux États-Unis, qui offre des plans de repas individuels et met l'accent sur la perte de poids, les participants ont constaté des améliorations significatives de leur état de santé. Selon les réponses à un sondage en ligne auprès de plus de 600 participants au programme américain de Maîtrise du diabète pour la vie, il s'est avéré que :

- 60 pour cent ont rapporté une glycémie moins élevée
- 65 pour cent ont dit mesurer leur glycémie plus régulièrement et 62 pour cent ont dit être plus actifs physiquement
- Plus des trois-quarts ont confié faire des choix d'aliments plus sains

- à suivre -

- Après six mois, les participants ont signalé une perte de poids moyenne de 7,5 pour cent de leur poids initial et une réduction de 14 pour cent de leur glycémie.

Pour s'inscrire au programme Maîtrise du diabète pour la vie ou pour obtenir de plus amples renseignements, visiter le www.maitrisedudiabete.com. Comme pour tout programme de prise en charge d'une maladie, les participants devraient d'abord en discuter avec leur médecin avant de commencer à suivre le programme.

Pour en apprendre davantage sur le programme Maîtrise du diabète pour la vie, les produits nutritionnels Glucerna et la prise en charge du diabète, visiter le site www.glucerna.ca.

Au sujet de l'étude

Les patients ayant participé à une étude visant à évaluer l'efficacité d'une intervention structurée pour améliorer la prise en charge du diabète chez des diabétiques de type 2, étude menée à l'hôpital Huadong de Shanghai en Chine, étaient âgés de 18 à 70 ans, avaient un indice de masse corporelle (IMC) supérieur à 23 kg/m², avaient un diagnostic antérieur de diabète de type 2 et ne participaient alors à aucun autre programme d'intervention ou de prise en charge d'une autre maladie.

Les patients du groupe d'intervention devaient mesurer leur glycémie de quatre à six fois par semaine (immédiatement avant et entre une heure ou deux après le repas du matin, du midi et du soir), intégrer des produits Glucerna comme substituts de repas et participer à un programme d'éducation spécialisée sur le diabète. Tous les participants à l'étude devaient conserver leur niveau d'activité physique.

Les patients ont été évalués au départ, une semaine après le début (la répartition au hasard a été effectuée à ce point), puis après un mois, trois mois et six mois de participation à l'étude. Lors de leur évaluation après un, trois et six mois, on mesurait chez ces patients le taux d'HbA1c et la glycémie – deux marqueurs clés de la maîtrise du diabète – ainsi que leur poids, leur taille, leur tension artérielle et leur tour de taille.

Le taux de retrait pour l'ensemble des sujets a été inférieur à 2 pour cent.

- à suivre -

À propos d'Abbott Nutrition

Abbott Nutrition développe et met en marché une vaste gamme de préparations pour nourrissons, de suppléments nutritionnels thérapeutiques, de barres nutritionnelles et énergétiques ainsi que des produits connexes destinés à contribuer à la croissance, à la santé et au bien-être des gens de tous les âges. Les marques d'Abbott Nutrition sont reconnues internationalement et comprennent notamment Similac[®], une préparation pour nourrissons, Gain[®], une gamme de laits de croissance pour bébés et jeunes enfants, PediaSure[®], des compléments nutritionnels et des collations pour enfants, ainsi qu'Ensure[®], un supplément nutritionnel pour adultes.

De plus, Abbott Nutrition est un chef de file en alimentation médicale dont l'efficacité clinique a été démontrée. Les produits d'Abbott Nutrition répondent aux besoins des gens dont l'état de santé est grave ou qui ont des exigences alimentaires particulières, notamment avec Glucerna[®], une gamme de boissons nutritives et de barres-collations pour les gens souffrant de diabète. Abbott Nutrition offre également des produits nutritionnels spécialement conçus pour répondre aux besoins des athlètes de haut niveau.

À propos d'Abbott Canada

Abbott Canada, dont le siège social est situé à Saint-Laurent, au Québec, compte environ 1 200 employés et se classe parmi les « 50 Employeurs de choix au Canada ». De plus, Abbott Nutrition compte 11 usines de fabrication à l'échelle mondiale, dont une à Brockville, en Ontario.

À propos d'Abbott

Abbott est une société mondiale de soins de santé vouée à la découverte, à l'élaboration, à la fabrication et la commercialisation de produits pharmaceutiques et médicaux, dont des produits nutritionnels, des appareils et des systèmes de diagnostics. La société compte 68 000 employés et ses produits sont commercialisés dans plus de 130 pays.

#

Pour information :

Joan Beauchamp

Enigma communications

514 982-0308, poste 209 ou 1 888 787-0308, poste 209

j.beauchamp@enigma.ca